

# Ίσως

ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑΣ

ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΕ ΕΝΑ  
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΡΑΜΥΘΙ



ΕΚΔΟΣΕΙΣ  
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

**ΙΣΩΣ – ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑΣ**

Τίτλος πρωτοτύπου: *MAYBE: A MINDFULNESS TALE*

Μετάφραση: Μαρία Τοπάλη

Διόρθωση: Αγγελική Παπαγεωργίου

Κείμενο © 2022 Bushel & Peck Books

Vintage artwork sourced from Rawpixel.com and Wikimedia Commons;  
border licensed from Shutterstock.com. Πρώτη έκδοση  
από Bushel & Peck Books, Fresno, California, USA in 2022  
All rights reserved

© 2026, Εκδόσεις Κυριάκος Παπαδόπουλος Α.Ε.,  
για την ελληνική γλώσσα

Πρώτη έκδοση: Φεβρουάριος 2026

Απαγορεύεται η ολική ή μερική αναπαραγωγή του έργου  
με οποιονδήποτε τρόπο, χωρίς τη γραπτή άδεια του εκδότη.



**ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ**

[www.epbooks.gr](http://www.epbooks.gr)

Καποδιστρίου 9, 144 52 Μεταμόρφωση Αττικής,  
τηλ.: 210 2816134, e-mail: [info@epbooks.gr](mailto:info@epbooks.gr)

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ

Μασσαλίας 14, 106 80 Αθήνα, τηλ.: 210 3615334

ISBN 978-618-232-244-4


# Ίσως

ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑΣ

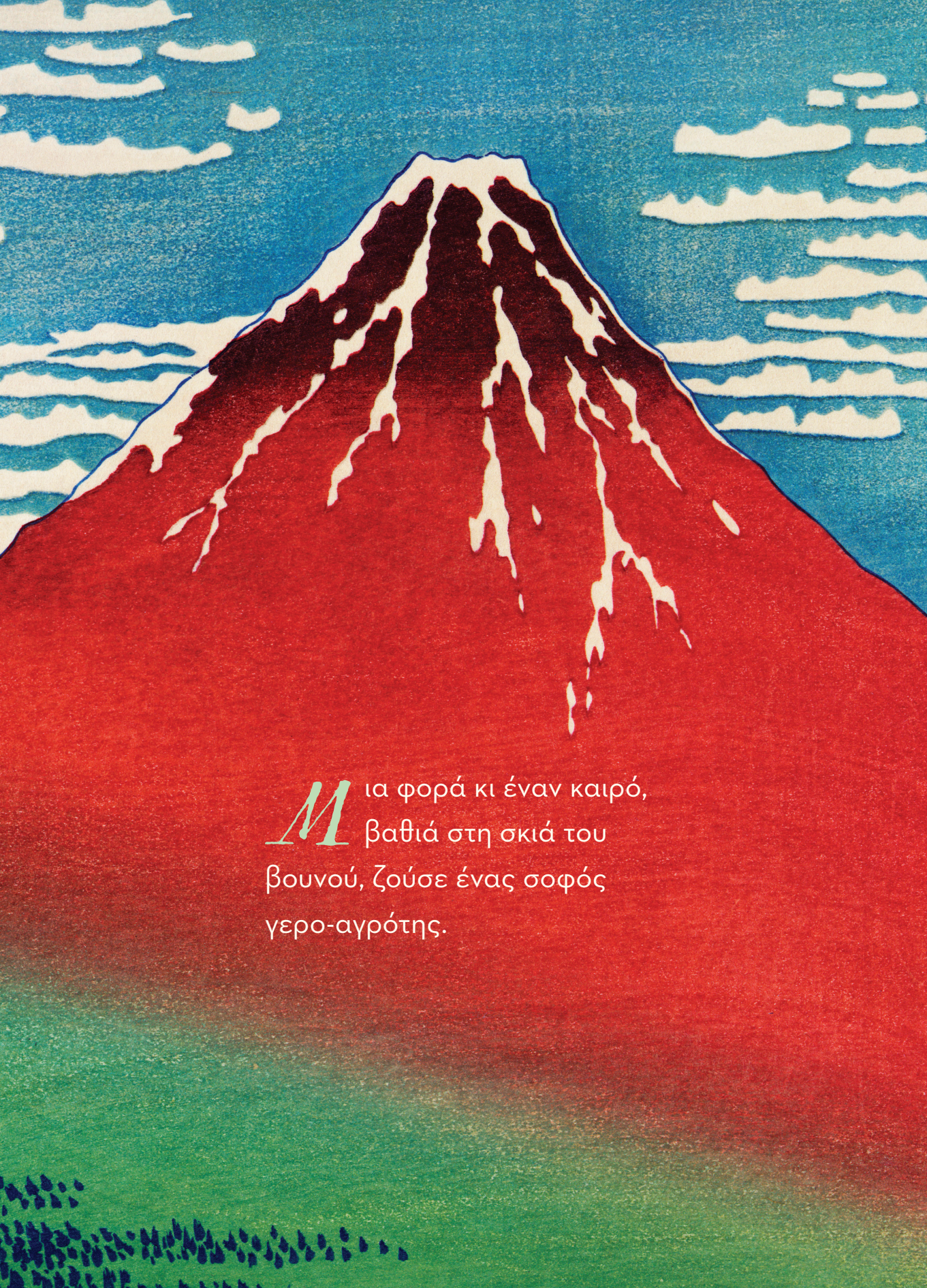
ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΕ ΕΝΑ  
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΡΑΜΥΘΙ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

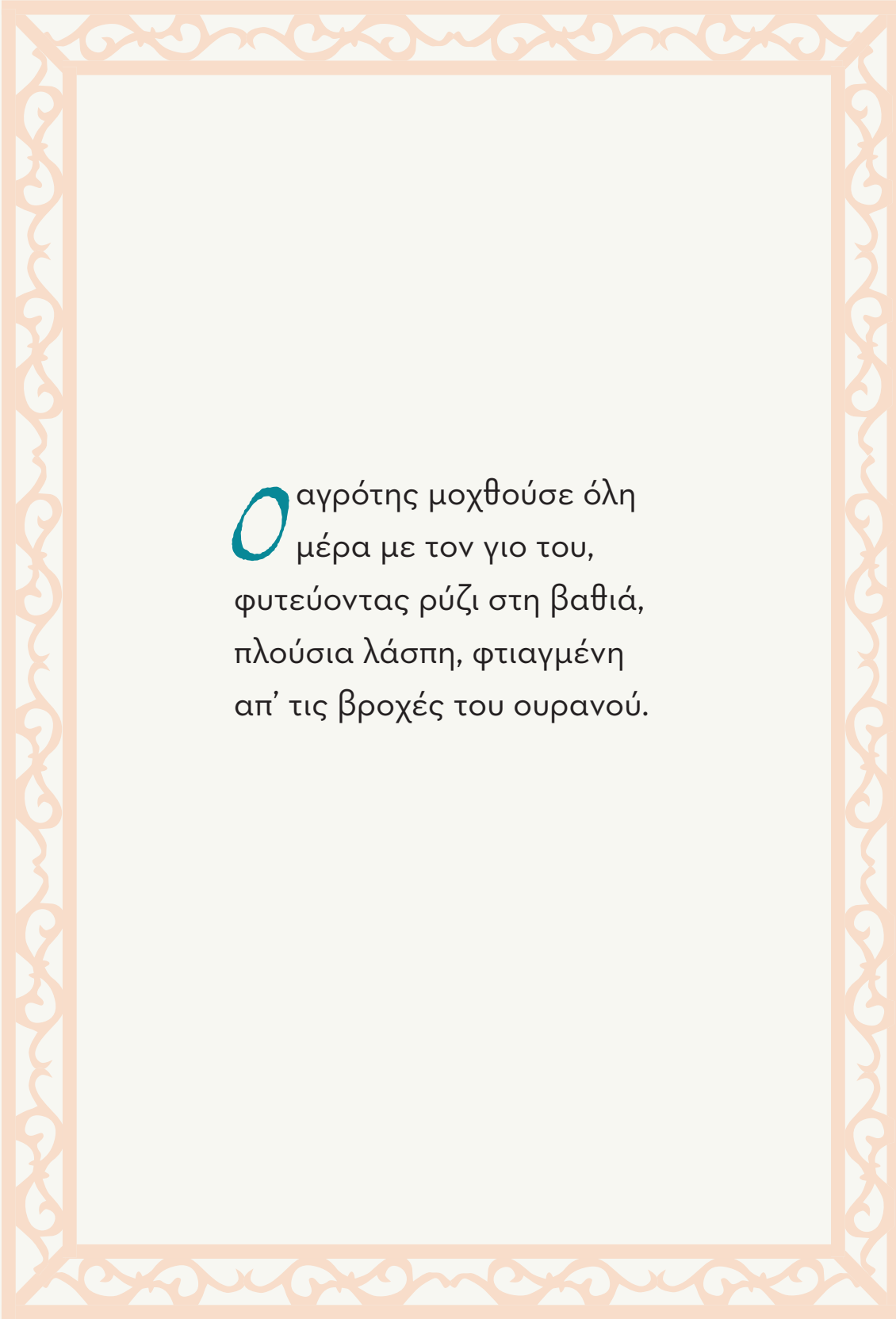
ιαβάζοντας αυτή την ιστορία, έχει στον νου σου τι λέει ο αγρότης κάθε φορά που κάτι συμβαίνει. Μπορούν άραγε τα καλά να είναι κακά και τα κακά καλά; Είναι δυνατόν να μην κρίνουμε κάτι ως καλό ή κακό; Κλειδί για μια γαλήνια συνειδητότητα είναι να μάθουμε να αποδεχόμαστε αντί να κρίνουμε. Αφού διαβάσεις την ιστορία, σκέψου πράγματα που έχουν συμβεί στη δική σου ζωή. Μπορείς να γίνεις ανοιχτόμυαλος άνθρωπος και να τα αποδεχτείς πλήρως, χωρίς να τα κρίνεις; Συνέχισε να διαβάζεις - ο αγρότης δείχνει τον δρόμο!






*M*ια φορά κι έναν καιρό,  
βαθιά στη σκιά του  
βουνού, ζούσε ένας σοφός  
γερο-αγρότης.






Ο αγρότης μοχθούσε όλη  
μέρα με τον γιο του,  
φυτεύοντας ρύζι στη βαθιά,  
πλούσια λάσπη, φτιαγμένη  
απ' τις βροχές του ουρανού.

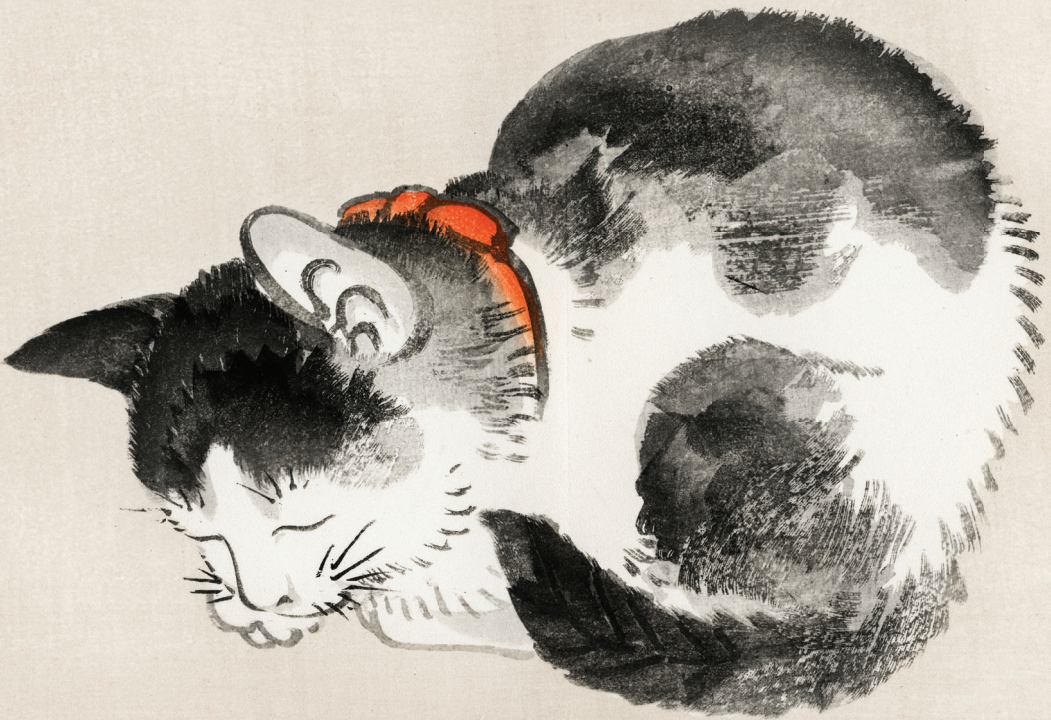


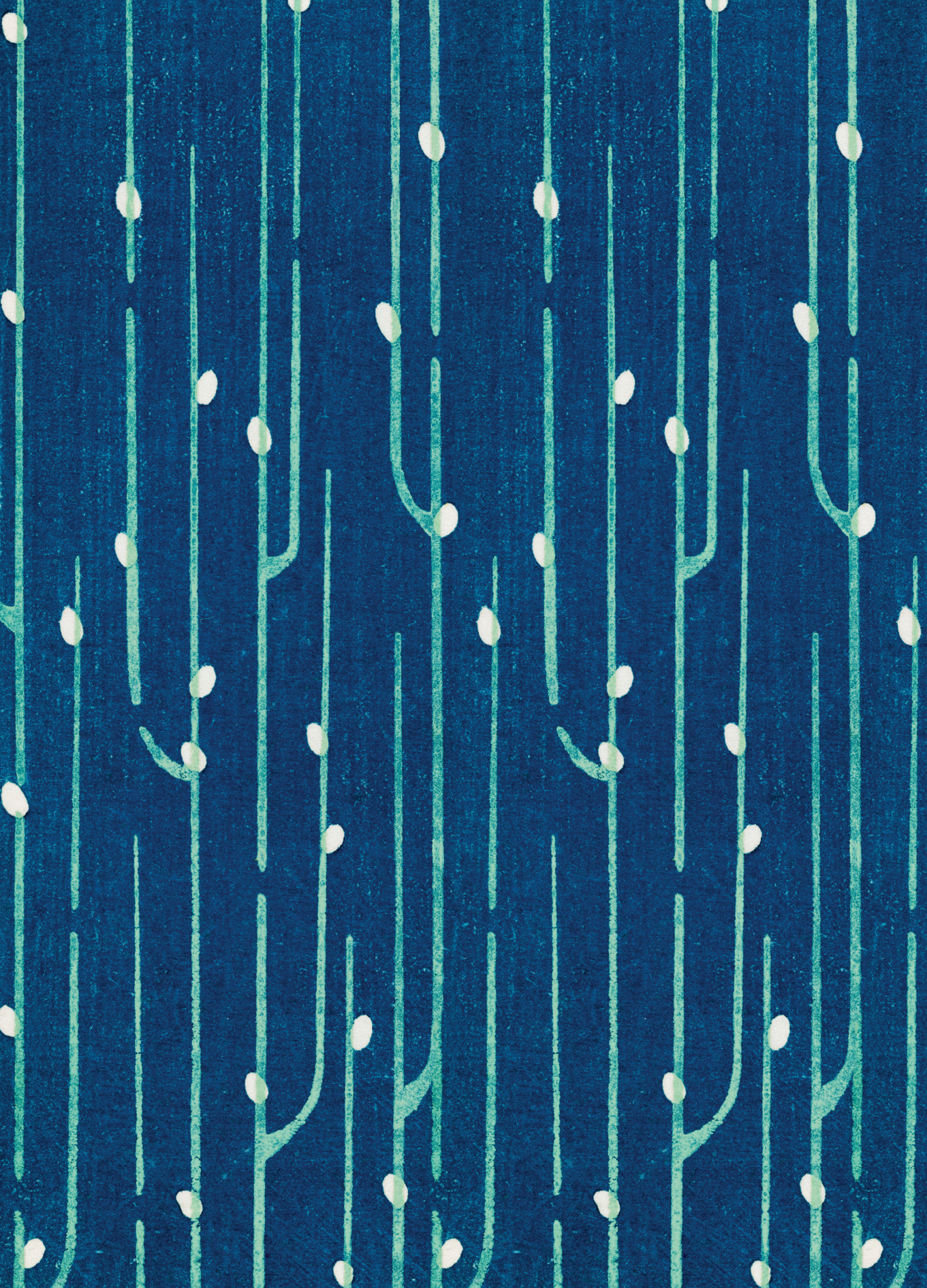



Όμως, μια μέρα η βροχή  
δεν σταμάτησε. Νερό  
ξεχυνόταν απ' τον ουρανό, το  
ποτάμι ξεχείλισε και ο αγρότης  
με τον γιο του χρειάστηκε να  
δουλέψουν όλη νύχτα για να  
σώσουν τη σοδειά.



«**T**ρομερό!»  
νιαούρισε η γάτα.







«**Τ**σως»,  
είπε ο αγρότης.

Όταν το σκάει το άλογο ενός αγρότη, οι συγχωριανοί του λένε πως τον βρήκε φοβερή κακοτυχία. «Ίσως», απαντά ο σοφός γερο-αγρότης – ένα ρεφρέν που θα επαναληφθεί όταν βρεθεί αντιμέτωπος και με άλλα απροσδόκητα γεγονότα. Αυτή η απολαυστική ιστορία μας διδάσκει πως ό,τι φαίνεται κακό μπορεί να είναι καλό· ό,τι φαίνεται καλό μπορεί να είναι και κακό· και στο τέλος, μπορούμε να αποδεχτούμε τα πάντα χωρίς να βιαζόμαστε να κρίνουμε, ως απαραίτητες εμπειρίες που μας βοηθούν στο ταξίδι της προσωπικής μας εξέλιξης.

ISBN 978-618-232-244-4



9 786 182 322444

Κωδ. μηχ/σης 120188

[www.epbooks.gr](http://www.epbooks.gr)