

Ελένη
Βασιλείαδη

Ρένια
Μεταλληνού

Η δική μου βραχιμιά

Θετική γονεϊκότητα

*Στην κόρη μου Ελαία, που μου έμαθε να βουτάω
κάτω από το παγόβουνο, εκεί που κρύβεται η αλήθεια της καρδιάς.*

E. B.

Η ΔΙΚΗ ΜΟΥ ΣΤΙΓΜΗ

Κείμενο: Ελένη Βασιλειάδη
Εικονογράφηση: Ρένια Μεταλληνού
Διόρθωση: Μαρία Κωνσταντοπούλου

© 2025, Εκδόσεις Κυριάκος Παπαδόπουλος Α.Ε., Ελένη Βασιλειάδη

Πρώτη έκδοση: Ιανουάριος 2025

Απαγορεύεται η ολική ή μερική αναπαραγωγή του έργου
με οποιονδήποτε τρόπο, χωρίς τη γραπτή άδεια του εκδότη.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

www.epbooks.gr

Καποδιστρίου 9, 144 52 Μεταμόρφωση Αττικής
τηλ.: 210 2816134, e-mail: info@epbooks.gr

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ

Μασσαλίας 14, 106 80 Αθήνα, τηλ.: 210 3615334

ISBN 978-618-232-078-5

θετική γονεϊκότητα

ΕΛΕΝΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ

Η δική μου βραδιά



Εικονογράφηση
Ρένια Μεταλληνού

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

Η παραλία περίμενε τη Σοφία για το πρώτο της καλοκαιρινό μπάνιο.
Τα τζιτζίκια τραγουδούσαν με ρυθμό και οι γλάροι χόρευαν με χάρη
από πάνω της.

Η Σοφία είχε φορέσει το μαγιό της και είχε βάλει αντηλιακό από νωρίς.
Περίμενε αυτή τη μέρα όλη τη χρονιά!

Ο μπαμπάς, η μαμά και η υπόλοιπη οικογένεια βρήκαν σκιά σ' ένα αλμυρίκι.

Η Σοφία έτρεξε προς τον μικρό μόλο.

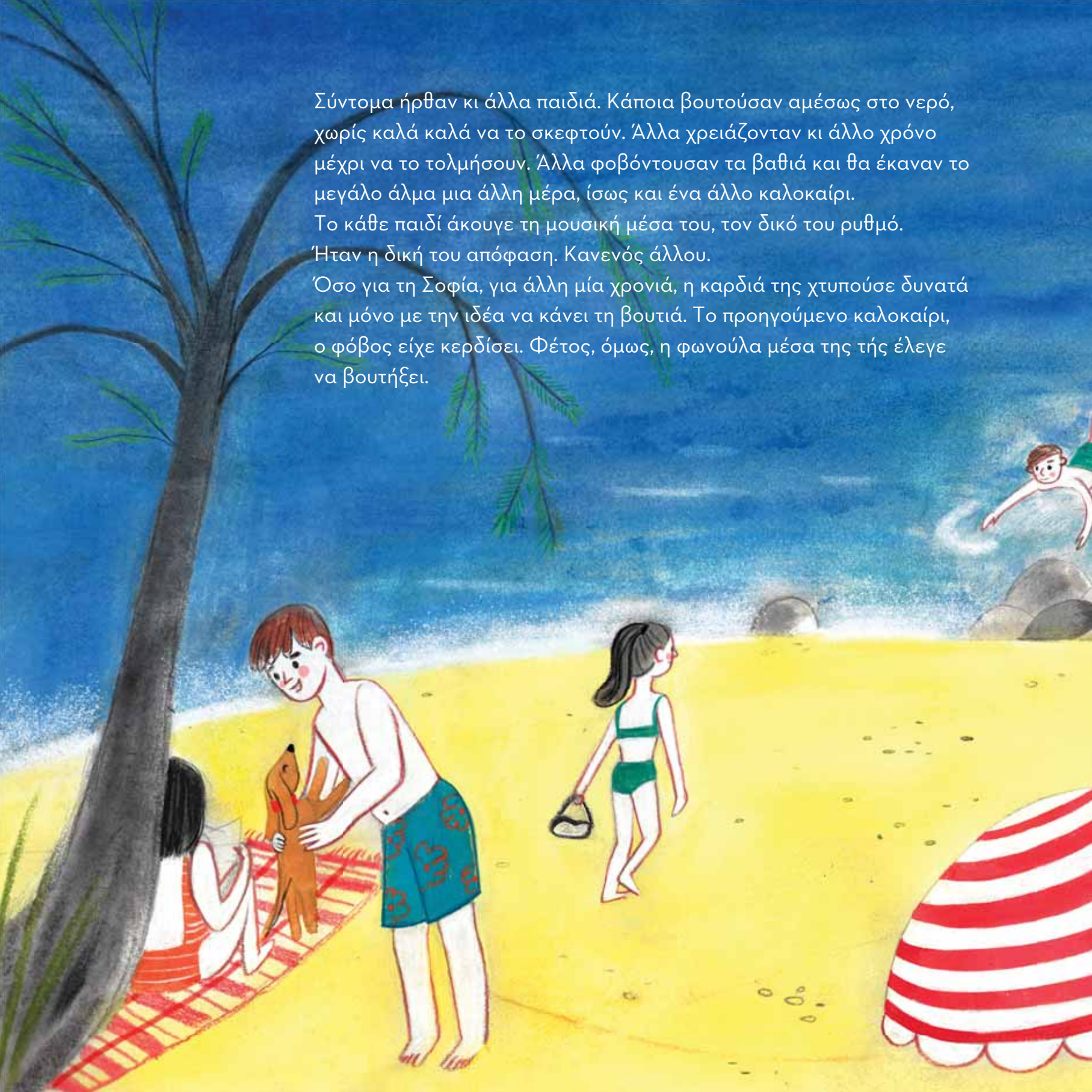
«Πρόσεξε, ε;» είπε η μαμά από μακριά.

Η Σοφία πρόσεξε... τα πολύχρωμα ψάρια στον βυθό! Παρατήρησε τα νερά·
μα πόσο βαθιά ήταν! Σίγουρα ένα μέτρο, ίσως και τέσσερα... μπορεί και
δεκατέσσερα! Γρήγορα, έφτασε στην άκρη του μόλου. Αισθανόταν δυνατή.



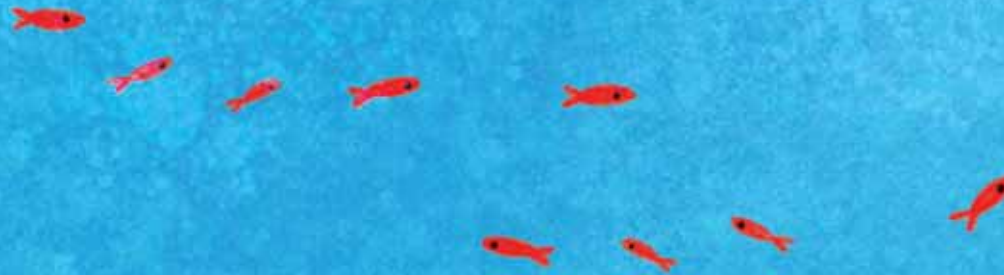


Σύντομα ήρθαν κι άλλα παιδιά. Κάποια βουτούσαν αμέσως στο νερό, χωρίς καλά καλά να το σκεφτούν. Άλλα χρειάζονταν κι άλλο χρόνο μέχρι να το τολμήσουν. Άλλα φοβόντουσαν τα βαθιά και θα έκαναν το μεγάλο άλμα μια άλλη μέρα, ίσως και ένα άλλο καλοκαίρι. Το κάθε παιδί άκουγε τη μουσική μέσα του, τον δικό του ρυθμό. Ήταν η δική του απόφαση. Κανενός άλλου. Όσο για τη Σοφία, για άλλη μία χρονιά, η καρδιά της χτυπούσε δυνατά και μόνο με την ιδέα να κάνει τη βουτιά. Το προηγούμενο καλοκαίρι, ο φόβος είχε κερδίσει. Φέτος, όμως, η φωνούλα μέσα της έλεγε να βουτήξει.





Η μικρή Σοφία συνεχίζει τις περιπέτειές της,
αυτή τη φορά στην παραλία με την οικογένειά της.
Ετοιμάζεται για τη μεγάλη της στιγμή: τη βουτιά από τον μόλο!
Όμως ένα απρόσμενο γεγονός θα φέρει τα πάνω κάτω
και μέσα της θα σχηματιστεί... ένα παγόβουνο συναισθημάτων.
Θα μπορέσουν ο μπαμπάς και η μαμά να έρθουν κοντά της
και να λιώσουν το παγόβουνο με τη ζεστασιά τους;



Μια ιστορία εμπνευσμένη από την καθημερινότητα,
για τη δύναμη της ενσυναίσθησης και για τη σημασία
του να κατανοούμε τα συναισθήματα
πίσω από τις λέξεις και τις πράξεις·
εκεί που κρύβεται η αλήθεια της καρδιάς.

Κυκλοφορεί επίσης



από 4 ετών

ISBN 978-618-232-078-5



9 786182 320785

Κωδ. μηχ/σης I22804

www.epbooks.gr