

ISABELLE FILLIOZAT * VIRGINIE LIMOUSIN * ÉRIC VEILLÉ



Τα σημειωμάτια των συναισθημάτων

Τα συναισθήματά μου



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΠΟ 100
ΣΕΛΙΔΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ,
ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ ΤΙ
ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΜΕΣΑ ΣΟΥ!

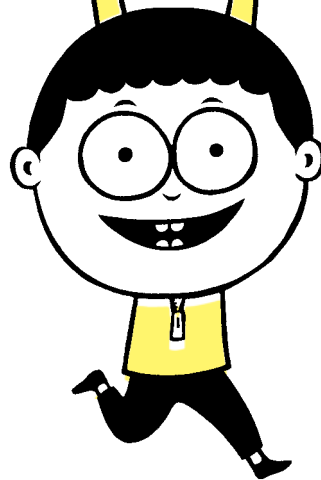
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

ISABELLE FILLIOZAT * VIRGINIE LIMOUSIN * ÉRIC VEILLÉ

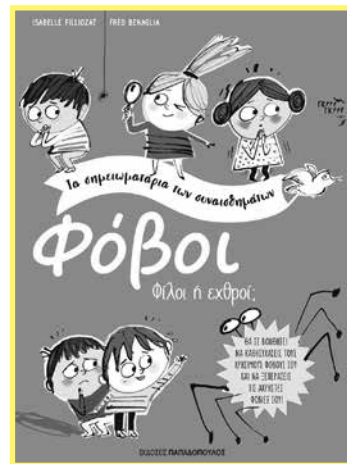
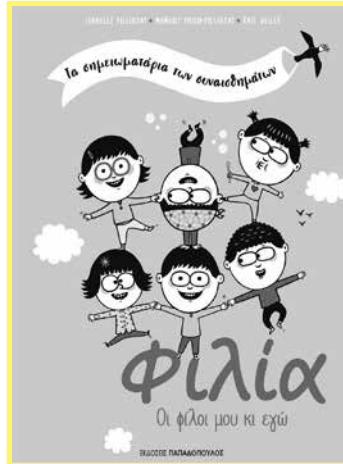


Τα συναισθήματά

μου



Στην ίδια σειρά:



ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΜΟΥ

Τίτλος πρωτοτύπου: *Les cahiers Filliozat – Mes émotions*

Συγγραφείς: Isabelle Filliozat, Virginie Limousin

Εικονογράφηση: Éric Veillé

Μετάφραση: Πελιώ Παπαδιά

Επιμέλεια-Διόρθωση: Σοφία Αλεξάκη

© 2016, Editions Nathan, Sejer, Paris

© 2021, Εκδόσεις Κυριάκος Παπαδόπουλος Α.Ε., για την ελληνική γλώσσα

Πρώτη έκδοση: Ιούνιος 2021



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

www.epbooks.gr

Καποδιστρίου 9, 144 52 Μεταμόρφωση Αττικής

τηλ.: 210 2816134, e-mail: info@epbooks.gr

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ

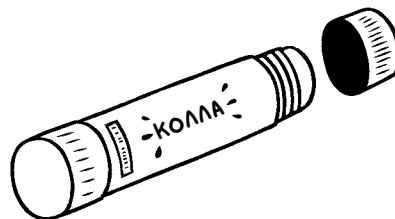
Μασσαλίας 14, 106 80 Αθήνα, τηλ.: 210 3615334

ISBN 978-960-484-656-6



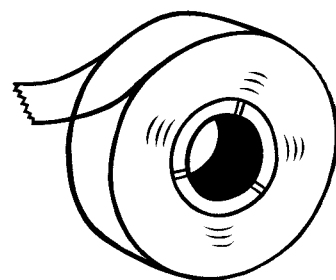


Ψαλίδι

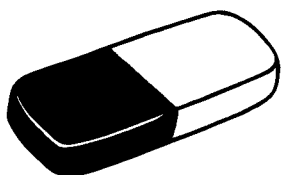


Κόλλα

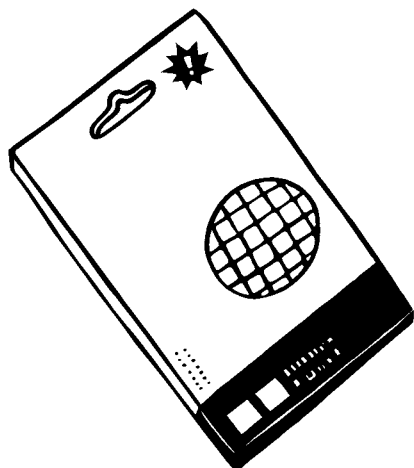
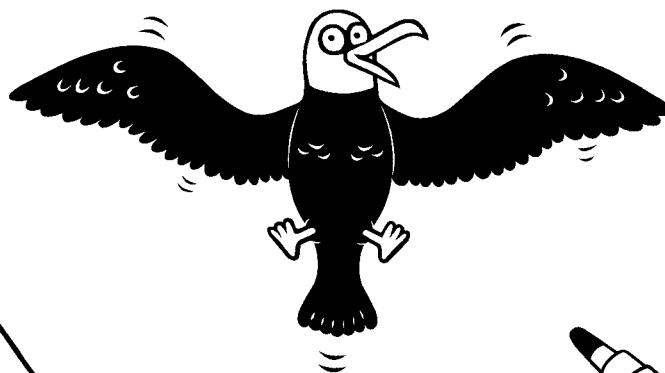
Για να μάθεις να διαχειρίζεσαι
τα συναισθήματά σου,
χρειάζεσαι λίγα υλικά.



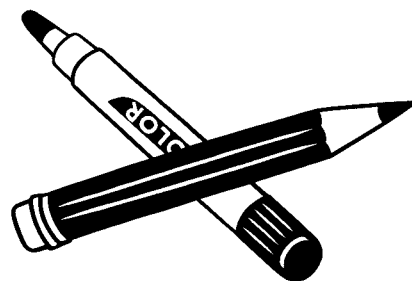
Σελοτέιπ



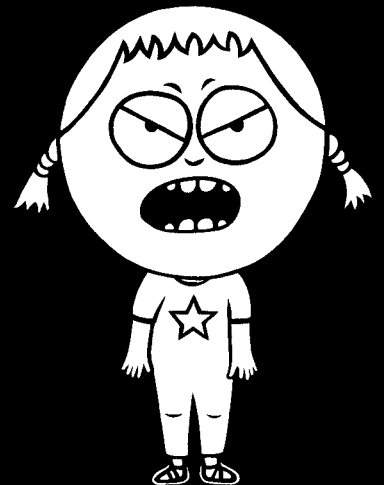
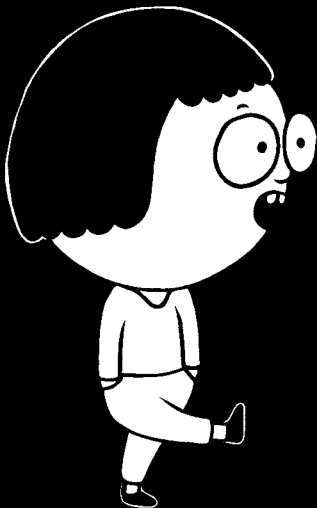
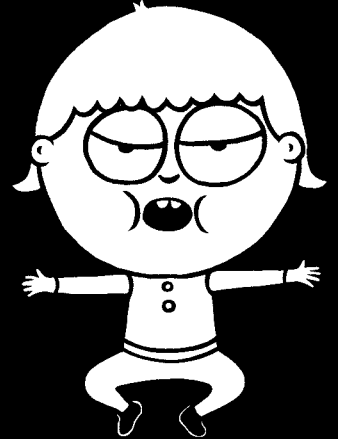
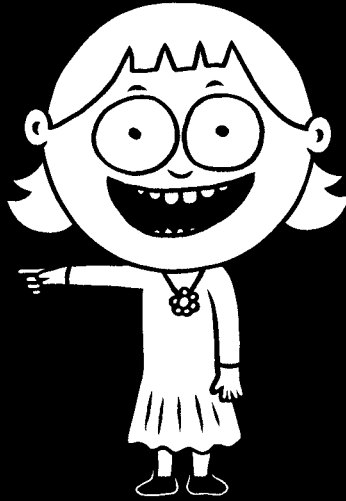
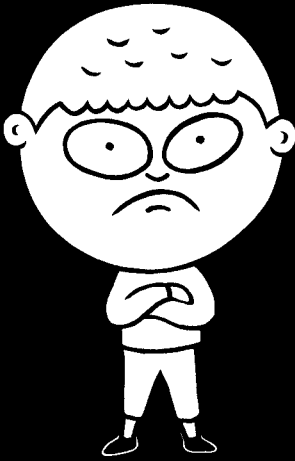
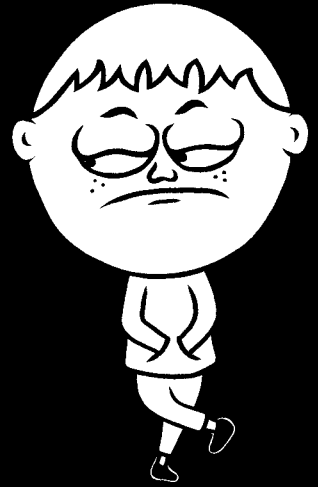
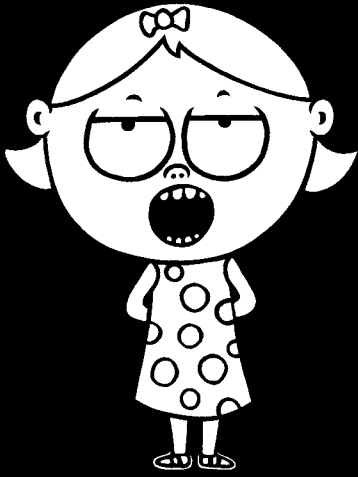
Γόμα



Αυτοκόλλητα τοίχου
σε μορφή πλαστελίνης



Ύλομποχιές
και μαρκαδόρους



ΦΥΓΑΜΕ ΓΙΑ ΕΝΑ ΜΕΓΑΛΟ ΤΑΞΙΔΙ ΓΕΜΑΤΟ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ!

Κρατάς στα χέρια σου αυτό το σημειωματάριο, καθώς έχεις επιλεγεί ανάμεσα σε 999.999 παιδιά, για να μάθεις να διαχειρίζεσαι τα συναισθήματά σου.

Ζωγράφισέ τα και χρωμάτισέ τα όπως θέλεις!

Είσαι, επιτέλους, έτοιμος να ξεκινήσεις το ταξίδι σου,
ώστε να μάθεις να διαχειρίζεσαι τα συναισθήματά σου;

ΝΑΙ

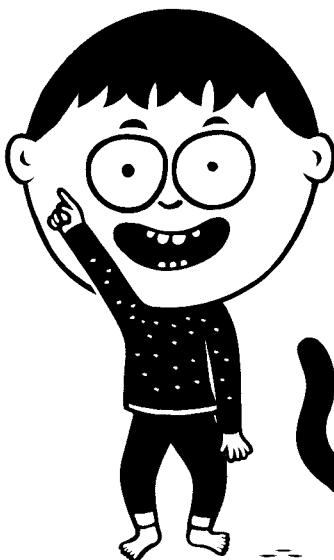
ΟΧΙ

Σε τι θα σου χρησιμεύσει, όμως, αυτό;
Κατά τη γνώμη σου, ποια είναι η καλύτερη απάντηση;
Κύκλωσέ την.

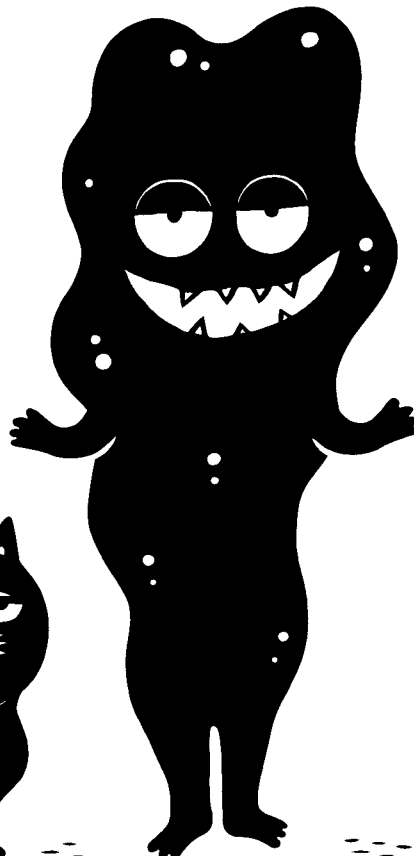
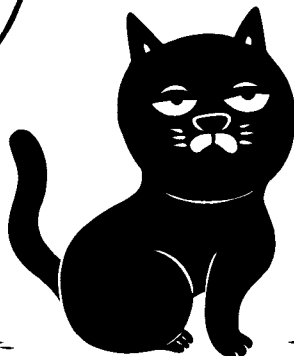
Στο να γίνω ο ομορφότερος
και ο δυνατότερος,
ακόμα κι όταν φοράω πιτζάμες!

Στο να γίνω το πιο
θεσπέσιο από όλα τα
πλάσματα του διαστήματος!

Στο να είμαι χαρούμενη,
να αισθάνομαι τη ζωή μέσα μου.
Να αγαπώ τον εαυτό μου και
τους άλλους.



Σε τίποτα.



ΑΠΟ
5
ΕΤΩΝ

ΜΕ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ
ΓΙΑ
ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

Αγαπημένο μου παιδί,
υπάρχουν φορές που θέλεις
να σπάσεις τα πάντα;
Να το βάλεις στα πόδια
όσο το δυνατόν πιο γρήγορα;
Να αγκαλιάσεις την κολλητή σου;
Να πηδήξεις από τη χαρά σου;
Να βάλεις τα κλάματα;



Ναι;
Ε, λοιπόν, αυτά συμβαίνουν γιατί
σε σκουντάνε τα συναισθήματά σου!
Άνοιξε αυτό το σημειωματάριο,
θα καταλάβεις τα πάντα!

ΘΑ ΚΑΝΩ ΟΤΙ ΘΕΛΩ!

ISBN 978-960-484-656-6



9 789604 846566

Κωδ. μηχ/σης 18.317

www.epbooks.gr

Μια ιδέα της **Virginie Limousin**, παιδοψυχοθεραπεύτριας,
και της **Isabelle Filliozat**, ψυχοθεραπεύτριας
και φωτεινής εκπροσώπου της θετικής
γονεϊκότητας στη Γαλλία, με πλούσιο συγγραφικό έργο.

Τα σκίτσα είναι του **Éric Veillé**.