



♥ Εκφράζω τα συναισθήματά μου



με τον **λύκο**  
**Ζαχαρία**



ΕΚΔΟΣΕΙΣ  
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ



♡ Εκφράζω τα συναισθήματά μου



με τον **λύκο**

# Ζαχαρία



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ



Με αυτό το ημερολόγιο μπορείς  
**ΝΑ ΕΚΦΡΑΣΕΙΣ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΣΟΥ**

Μη διστάσεις να αφήσεις ελεύθερη  
τη φαντασία σου!

**ΩΡΑ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ!**



ΓΡΑΨΕ

# ΜΑΚΡΙΝΟ ΔΑΣΟΣ



Όνομα:

Φύλο:

Πόλη:

Υπογραφή:



ΛΥΚΟΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ <<< ΛΥΚΟΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ <<< ΛΥΚΟΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ

# ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Η φωτογραφία  
μου

Όνομα:

Επώνυμο:

Παρατσούκλι:

Φύλο:

Ηλικία:

Πόλη:

Υπογραφή:

1 2 3 > > >
4 5 6 > > >
7 8 9

**Το αποτύπωμά σου** →

Βούτηξε τον αντίχειρά σου  
σε μπογιά και έπειτα  
πίεσέ τον μέσα στον κύκλο  
για να αφήσεις το αποτύπωμά σου.



## Διασκέδασε με το ΠΟΡΤΡΕΤΟ σου!

- Είμαι:  αγόρι  κορίτσι
- Τα μάτια μου είναι:  μπλε  πράσινα  καστανά  καστανοπράσινα
- Τα μαλλιά μου είναι:  ξανθά  κόκκινα  καστανά  μαύρα
- καθαρά  ίσια  κυματιστά
- κοντά  μακριά  καρέ

Το ύψος μου είναι: .....



Εδώ κόλλησε  
τη φωτογραφία σου

Σε αυτή τη σελίδα ζωγράφισε  
την ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΟΓΡΑΦΙΑ σου!





## Θέλεις να συμπληρώσεις τις φράσεις που ακολουθούν;

Αν ήμουν **ζώο**, θα ήμουν:

Αν ήμουν **λουλούδι**, θα ήμουν:

Αν ήμουν **χώρα**, θα ήμουν:

Αν ήμουν **πλανήτης**, θα ήμουν:

Αν ήμουν **εποχή**, θα ήμουν:

Αν ήμουν **φαγητό**, θα ήμουν:

Αν ήμουν **ποτό**, θα ήμουν:

Αν ήμουν **φρούτο**, θα ήμουν:

Αν ήμουν **άθλημα**, θα ήμουν:

Αν ήμουν **χορός**, θα ήμουν:

Αν ήμουν **μουσική**, θα ήμουν:

Αν ήμουν **μουσικό όργανο**, θα ήμουν:

Αν ήμουν **ταινία**, θα ήμουν:

Αν ήμουν **κινούμενο σχέδιο**, θα ήμουν:

Αν ήμουν **βιβλίο**, θα ήμουν:

Εγώ, αν ήμουν  
μουσικό όργανο,  
θα ήμουν ένα  
μπάντζο!












Στον λύκο Ζαχαρία αρέσει πολύ να περνάει  
χρόνο με τη Λουλού, να παίζει  
με τους φίλους του και να διαβάζει βιβλία.  
Εμένα, ποιες είναι οι αγαπημένες σου ασχολίες;  
**Γράψε και ζωγράφισε τι σου αρέσει να κάνεις.**

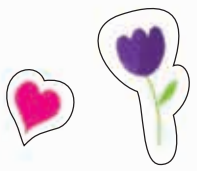
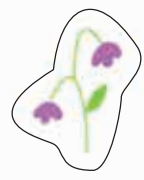
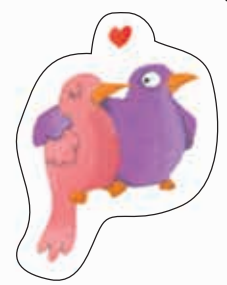
A large rectangular area outlined in green, intended for drawing and writing. It contains a horizontal dashed line near the bottom for writing.A large rectangular area outlined in pink, intended for drawing and writing. It contains a horizontal dashed line near the bottom for writing.A large rectangular area outlined in purple, intended for drawing and writing. It contains a horizontal dashed line near the bottom for writing.

Μπορείς να περιγράψεις τον **ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΣΟΥ**;  
Από τις ακόλουθες λέξεις βάλε σε κύκλο όσες σε χαρακτηρίζουν  
και διάγραψε όσες δεν σου ταιριάζουν καθόλου.

Ζήτησε βοήθεια αν χρειαστείς!

- |   |   |   |
|---|---|---|
|  Διασκεδαστικός  |  Ενθουσιώδης     |  Ονειροπόλος |
|  Αφοσιωμένος     |  Αδέξιος         |  Σοφός       |
|  Συναισθηματικός |  Γκαφατζής       |  Ευαίσθητος  |
|  Αυταρχικός      |  Τενναιόδωρος    |  Ξεροκέφαλος |
|  Φλύαρος         |  Ευγενικός       |  Ντροπαλός   |
|  Ιδιότροπος      |  <u>Λικούδης</u> |   |
|  Θυμωμένος      |  Ανυπόμονος     |   |
|  Θαρραλέος     |  Ζηλιάρης      |   |
|  Προεκτικός    |  Υπερήφανος    |   |
|  Ακατάστατος   |  Νευρικός      |   |
|  Διακριτικός   |  Υπομονετικός  |   |
|  Περιέργος     |  Δειλός        |   |
|  Δραστήριος    |  Λιγομίλητος   |   |





Orienne Lallemant – Éléonore Thuillier

Εκφράζω τα συναισθήματά μου  
ΜΕ ΤΟΝ **ΛΥΚΟ**  
**Ζαχαρία**

Με την έγκριση  
ψυχοδραπέυτριας

Ο **ΛΥΚΟΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ** σε προσκαλεί να ανακαλύψεις  
και να εκφράσεις **ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΣΟΥ**.  
Σε κάθε βελίδα μπορείς να εξερευνήσεις **ΤΗ ΧΑΡΑ,**  
**ΤΗ ΛΥΠΗ, ΤΟΝ ΘΥΜΟ, ΤΗΝ ΥΠΕΡΗΦΑΝΕΙΑ ΣΟΥ...**



ότι αισθάνεσαι κάθε μέρα. Είτε είσαι **ΣΕ ΚΑΛΗ**  
ή **ΚΑΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ, ΕΡΩΤΕΥΜΕΝΟΣ,**  
**ΜΠΟΥΧΤΙΣΜΕΝΟΣ, ΝΕΥΡΙΑΣΜΕΝΟΣ**  
ή νιώθεις **ZEN**, αυτό το ημερολόγιο είναι για σένα!



Σχεδιάσε, κόλλησε, γράψε, χρωμάτισε,  
διασκέδασε με τον λύκο Ζαχαρία!



ΠΡΟΣΟΧΗ! Ακατάλληλο για παιδιά μικρότερα  
των 36 μηνών. Μικρά κομμάτια. Κίνδυνος πνιγμού.

ISBN 978 960 484 660 3



9 789604 846603

Κωδ. μηχ/σης 16.810

