

COOK LOVERS

Συνταγές γλυκές και αλμυρές, βιβλία μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής, τόμοι ολόκληροι για να μάθετε νέες κουζίνες και τεχνικές και να εκτιμήσετε το καλό φαγητό, που γίνεται ακόμα καλύτερο όταν φτιάχνεται στο σπίτι. Γιατί ο έρωτας και φέτος, του Αγίου Βαλεντίνου, περνάει από το στομάχι.

ΑΠΟ ΤΗ ΒΑΛΙΑ ΖΑΜΠΑΡΑ



CUCINA AMORE MIO

Συγγραφέας: **Έκτορας Μποτρίνι**

Δώρο-Βαλεντίνος, με συνταγές που ανοίγουν την όρεξη τόσο στο τραπέζι όσο και στο κρεβάτι.

Λίγα λόγια: Η σύγχρονη σεξολογία δεν παίρνει στα σοβαρά τα μαντζούνια του έρωτα. Η επιστήμη όμως παραδέχεται τη γενικότερη σχέση ανάμεσα στη διατροφή και τη σεξουαλική λειτουργία. Και σ' αυτό το πλαίσιο εξετάζει τον ιδιαίτερο ρόλο που μπορεί να παίζουν κάποιες τροφές ή θρεπτικά συστατικά.

Εκδόσεις Brainfood, σελ. 176, τιμή €15,00

THE FROZEN BANKER PROJECT

Συγγραφέας: **Αγάπη Μαργετίδη**

Μια διήγηση προσωπική, ένα βιβλίο που γράφτηκε κατά λάθος, με χιούμορ και κέφι, για να δείτε τη ζωή με αισιόδοξο μάτι και να αναβαθμίσετε τις μαγειρικές σας ικανότητες με συνταγές από παντού.

Λίγα λόγια: 52 κεφάλαια που στέλνονταν σε φίλους και συναδέλφους ως μήνυμα αισιοδοξίας και αντίδοτο στην κατάρθεια. Μικρές προσωπικές ιστορίες και συνταγές μαγειρικής που μπλέχτηκαν σε αφήγηση χωρίς λογοκρίσια και μεταμορφώθηκαν σε λυτρωτική εξαμολόγηση.
Εκδόσεις Παπαδόπουλος, σελ. 312, τιμή €16,99

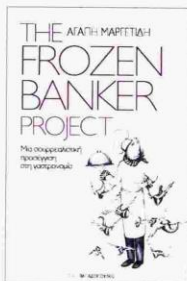


ΠΙΤΕΣ ΑΠΟ ΧΕΡΙ

Συγγραφέας: **Κωστής Κωστάκης**

Ένα βιβλίο-ευαγγέλιο χωρίς καμία αμαρτία, με λαχταριστές σπιτίσιες πίτες υγιεινά φερμένες στο σήμερα.

Λίγα λόγια: Μεγαλώνοντας στην Κρήτη, έμαθε να αγαπάει το νόστιμο φαγητό με απλά υλικά, που δημιουργούν μια υπέροχη συνταγή. Μικρός κοίταζε τη γιαγιά να ανοίγει φύλλο και μαγειεύταν από το τι μπορούσε να κάνει με αλεύρι και λίγο νερό. Έτσι έγραψε αυτό το βιβλίο, για να μας εξηγήσει πόσο εύκολη είναι η τεχνική του φύλλου και να φτιάξουμε τις πίτες των γιαγιάδων μας.
Εκδόσεις Ψυχογιός, σελ. 240, τιμή €22,20



ΔΕΙΓΜΟ ΜΕΤΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Συγγραφέας: **Nathalie Krafft και Michel Portos**

Για όσους έχουν εκλεπτυσμένο γούστο και στο φαγητό. Έξυπνο, καλογραμμένο, διαφορετικό από οποιοδήποτε άλλο.

Λίγα λόγια: Ο μουσικόφιλος chef Michel Portos δημιούργησε δέκα μενού εμπνευσμένους από δέκα μεγάλους συνθέτες (Μπαχ, Μότσαρτ, Μπετόβεν, Βέρντι). Ο λάτρης του καλού φαγητού θα ικανοποιηθεί με τα κείμενα της Nathalie Krafft, που σκιαγραφούν τα γαστρονομικά πορτρέτα των καλοφραδιάδων συνθετών.

Εκδόσεις Εξάντας, σελ. 144, τιμή €18,00



ΣΧΟΛΕΙΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ

Συγγραφέας: **Χρήστος Βέργαδος**

Δεν είναι ένα βιβλίο που ξεφυλλίζεται απλώς. Αντιθέτως, είναι ένα βιβλίο που διαβάζεται σαν ευχάριστο μάθημα, από έναν φημισμένο pastry chef για να μάθεis ζαχαροπλαστική.

Λίγα λόγια: Μέσα από συνταγές βήμα βήμα, θα μάθετε να παρασκευάζετε μια απλή μους σοκολάτας, πώς να ετοιμάζετε μια αφράτη κερασόπιτα και πώς να εντυπωσιάζετε τους καλεσμένους σας με ένα πρωτότυπο ταιζκέικ ή μια λαχταριστή τούρτα σοκολάτας με γεύση μέντας.

Εκδόσεις Διόπτρα, σελ. 248, τιμή €25,50



Η ΓΕΥΣΗ ΤΩΝ ΖΩΔΙΩΝ

Συγγραφέας: **Χριστίνα Θεοκάρη**

Αυτή κι αν είναι πρωτότυπη προσέγγιση της μαγειρικής. Ζώδια και φαγητό σε ένα βιβλίο αλλιώτικο και ιδανικό, αν το έτερον ήμισυ παρακολουθεί τις προβλέψεις.

Λίγα λόγια: Επηρεάζει το ζώδιό μας τη γευστική μας παλέτα. Πρωτότυπες και ψαγμένες συνταγές, tips για το τι προτιμάει ή πώς συμπεριφέρεται στην κουζίνα κάθε ζώδιο, χρήσιμες πληροφορίες για τα πιο αγαπημένα και ωφέλιμα βότανα και μπαχαρικά και πολλά άλλα θα σας ταξιδέψουν στον κόσμο των άστρων και της γεύσης.

Εκδόσεις Μίνωας, σελ. 128, τιμή €14,99