



## Ο Μαγικός Κόσμος του παιδικού βιβλίου: Βιβλία από όλο τον κόσμο (Έτσι αισθάνομαι)

16/11/16

Πόσο αγαπώ τα βιβλία που με λίγα λόγια λένε πολλά. Δεν είναι εύκολο. Είναι ποίηση. Να πεις όλα όσα θέλεις στα παιδιά χρησιμοποιώντας όσο το δυνατόν λιγότερες λέξεις. Τις σωστές λέξεις.

Το συγκεκριμένο βιβλίο μιλάει για τα συναισθήματα. Το αγόρι της ιστορίας μάς περιγράφει πως κάποιες φορές αισθάνεται απογοητευμένο, κουρασμένο αλλά και μπουχτισμένο. Όπως όλοι μας. Και να μην διαβάσει κανείς τις λέξεις θα καταλάβει από τις εικόνες πώς νιώθει το παιδί.

Αγαπημένη μου σκηνή είναι στο σημείο που μας εξομολογείται πως «Δεν πειράζει αν καμιά φορά σου 'ρχεται να κλάψεις». Και η εικόνα δείχνει το αγόρι με δάκρυα στα μάτια. Τα δάκρυα αυτά σιγά – σιγά ταξιδεύουν προς τη διπλανή σελίδα και γίνονται πουλιά που φτάνουν μέχρι τα σύννεφα. Τα σύννεφα μετατρέπουν τα δάκρυα-πουλιά σε σταγόνες βροχής. «Δεν είσαι ο μόνος που κλαίει», γράφει στην επόμενη σελίδα, όπου τα δάκρυα μπερδεύονται με τις σταγόνες της βροχής. Έτσι δεν γίνεται; Όταν είμαστε στεναχωρημένοι τρέχουν βροχή τα δάκρυα. Κι ίσως μετά να εμφανιστεί ένα ουράνιο τόξο. Γιατί τα δάκρυα ανακουφίζουν.

Κι εννοείται πως το βιβλίο δεν έχει μόνο δάκρυα και λύπη. Έχει χαρά και γέλιο. Έχει τραγούδι. Μια ιστορία που μαθαίνει στους μικρούς και θυμίζει στους μεγάλους πως όλοι έχουν συναισθήματα. Επίσης, μαθαίνει στους μικρούς και θυμίζει στους μεγάλους πως καλό είναι να τα εκφράζουμε κιόλας.

Με τόσο λίγα και απλά λόγια, παρέα με το αγόρι, καταλαβαίνουμε πως δεν είναι ντροπή όπως κι αν νιώθουμε. Πως δεν είμαστε οι μόνοι και πως είναι πολύ ανακουφιστικό να πούμε αυτό ακριβώς που νιώθουμε. Να κλάψουμε αλλά και να γελάσουμε. Εκφράζοντας τα συναισθήματα μας, απελευθερώνουμε και τον εαυτό μας.

Ας μη μαθαίνουμε τα παιδιά μας να συγκρατούνται. Ας μην τους λέμε να μην κλαίνε γιατί τα αγόρια δεν κλαίνε. Ας μη τους λέμε να μη γελάνε δυνατά γιατί βρισκόμαστε σε δημόσιο χώρο και μπορεί να ενοχλήσουμε. Άλλωστε, όταν μοιράζεσαι τη λύπη σου, μικραίνει. Κι όταν μοιράζεσαι τη χαρά, πολλαπλασιάζεται.

Υπάρχει ωραιότερο πράγμα από το να εκφράζεσαι ελεύθερα;

Δεν υπάρχει. Κι αυτό το βιβλίο μας το υπενθυμίζει.

<http://www.kosvoice.gr/%CE%BF-%CE%BC%CE%B1%CE%B3%CE%B9%CE%BA%CF%8C%CF%82-%CE%BA%CF%8C%CF%83%CE%BC%CE%BF%CF%82-%CF%84%CE%BF%CF%85-%CF%80%CE%B1%CE%B9%CE%B4%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%8D-%CE%B2%CE%B9%CE%B2%CE%BB%CE%AF%CE%BF%CF%85-%CE%B2%CE%B9%CE%B2%CE%BB%CE%AF%CE%B1-%CE%B1%CF%80%CF%8C-%CF%8C%CE%BB%CE%BF-%CF%84%CE%BF%CE%BD-%CE%BA%CF%8C%CF>

[%83%CE%BC%CE%BF/item/35941-%CE%BF-%CE%BC%CE%B1%CE%B3%CE%B9%CE%BA%CF%8C%CF%82-%CE%BA%CF%8C%CF%83%CE%BC%CE%BF%CF%82-%CF%84%CE%BF%CF%85-%CF%80%CE%B1%CE%B9%CE%B4%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%8D-%CE%B2%CE%B9%CE%B2%CE%BB%CE%AF%CE%BF%CF%85-%CE%B2%CE%B9%CE%B2%CE%BB%CE%AF%CE%B1-%CE%B1%CF%80%CF%8C-%CF%8C%CE%BB%CE%BF-%CF%84%CE%BF%CE%BD-%CE%BA%CF%8C%CF%83%CE%BC%CE%BF-%CE%AD%CF%84%CF%83%CE%B9-%CE%B1%CE%B9%CF%83%CE%B8%CE%AC%CE%BD%CE%BF%CE%BC%CE%B1%CE%B9](#)