

ΠΕΛΙΩ ΠΑΠΑΔΙΑ



Το
ημερολόγιο
της
νέας
μαμάς
2016

Ζωγραφιές
Σάντρα Ελευθερίου

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

Το Ημερολόγιο
της νέας μαμάς
2016



Τις ζωγραφιές έκανε η Σάντρα Ελευθερίου.

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΜΑΜΑΣ 2016

Κείμενα: Πελιώ Παπαδιά
Ζωγραφιές: Σάντρα Ελευθερίου
Διόρθωση: Χρύσα Φραγκιαδάκη



© 2015, Εκδόσεις Κυριάκος Παπαδόπουλος Α.Ε.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

www.epbooks.gr

Καποδιστρίου 9, 144 52 Μεταμόρφωση Αττικής,
τηλ.: 210 2816134, e-mail: info@epbooks.gr

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ

Μασσαλίας 14, 106 80 Αθήνα, τηλ.: 210 3615334

ISBN 978-960-569-500-2

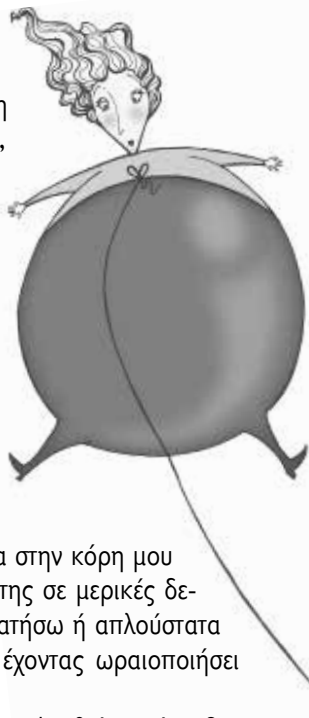
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

Εγκυμοσύνη

Η εγκυμοσύνη είναι η ωραιότερη περίοδος στη ζωή μιας γυναίκας, υποστηρίζουν οι άντρες, όσες γυναίκες δεν έχουν μείνει ποτέ έγκυες και όσες λένε ψέματα. Ειλικρινά, δεν θυμάμαι πια από πόσες πλευρές είχα ακούσει την περιβόητη αυτή φράση, σίγουρα πάντως το έλεγε ξεδιάντροπα, και το λέει ακόμα (για εκείνη), και η ίδια μου η μαμά. Πιθανότατα εγώ ήμουν το τέλειο έμβρυο.

Ίσως, πάλι, να λέω κι εγώ τα ίδια στην κόρη μου όταν, με το καλό, έρθει η σειρά της σε μερικές δεκαετίες, για να μην την τρομοκρατήσω ή απλούστατα γιατί έτσι θα πιστεύω πια τότε, έχοντας ωραιοποιήσει πολύ παλιές καταστάσεις.

Δεν είναι, ωστόσο, ότι η προαναφερθείσα ρήση δεν ισχύει, τουλάχιστον σε κάποιο βαθμό. Φυσικά και έχει και τα ωραία της η εγκυμοσύνη! Η σκέψη και μόνο πως μέσα σας μεγαλώνει μια καινούρια ζωή μπορεί να είναι, όχι βέβαια κάθε στιγμή, αλλά τουλάχιστον κάποιες φο-





ρές, παρηγορητική για όλα τα δεινά που θα σας συμβαίνουν επί εννέα μήνες. Για παράδειγμα, κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, θα γνωρίσετε τρομακτικές και ταχύτατες αλλαγές στο σώμα σας, κοινώς θα φουσκώσετε σαν μπαλόνι. Θα διοργανώνεται καθημερινά, χωρίς τη θέλησή σας, αλλά εντός σας, ορμονικό πάρτι, το οποίο θα ακολουθείται πάντοτε από τρελό hangover. Θα φοβάστε το άγνωστο και καλά θα κάνετε, αυτό είναι το λογικό. Θα σας ασκηθούν αφόρητες κοινωνικές πιέσεις, ακόμα και από εκεί που δεν θα το περιμένατε. Κι άλλα πολλά, που δεν σας τα λέω για να μην τρομάζετε ακόμα περισσότερο!

Δείτε όμως και τα θετικά! Θα γνωρίσετε ένα σωρό τουαλέτες, που αλλιώς δεν θα επισκεπτόσασταν ποτέ. Θα μπορείτε να γκρινιάζετε για τα πάντα και να βρίζετε τους πάντες, που δεν θα σας αντιμιλούν, γιατί δεν θα είναι politically correct. Θα δέχεστε χτυπήματα κάτω, πάνω και πλαγίως από τη μέση, αλλά θα το ευχαριστιέστε και έτσι θα μπειτε για λίγο στα παπούτσια των μαζοχιστών. Θα βλέπετε την κοιλιά σας να κυματίζει περήφανα σαν μια σημαία σ' ένα μπαλκόνι, που λέει κι

ο Νταλάρας, και θα είστε σίγουρη ότι κυφορείτε ένα άλιεν. Θα τρώτε για δύο, με ελάχιστες ή καθόλου τύψεις, και θα πραγματοποιήσετε επιτέλους τη φαντασίωσή σας να αδειάσετε ολόκληρο το βαζάκι της *Νουτέλας* με το κουταλάκι, αν φυσικά δεν έχετε αναπτύξει διαβήτη της κύησης. Θα ανανεώσετε την γκαρνταρόμπα σας, πιθανότατα μάλιστα θα απαλλαγείτε μια και καλή από όλα τα παλιά σας ρούχα, γιατί δύσκολα θα σας ξαναμπούν στο μέλλον! Θα μάθετε επιτέλους τι είναι οι περιβόητες καούρες και θα μπορείτε να συνεισφέρετε σε τυχόν ιατρική συζήτηση περί αυτών. Θα έχετε δικαιολογία για αχαλίγνωτο σεξ (αγάπη μου, οι ορμόνες!) ή για καθόλου σεξ (αγάπη μου, θα ζουλήξεις το μωρό!). Θα ακούσετε πολλές και διάφορες –αντικρουόμενες, εννοείται– απόψεις για τα πάντα, επομένως θα επεκτείνετε τους πνευματικούς ορίζοντές σας. Θα μπειτε στη λογική του «Χάρβαρντ ή Πρίνστον» (ή «Οξφόρδη ή Κέμπριτζ», αν είστε της βρετανικής σχολής). Θα ιδρώσετε και θα πρηστείτε τόσο που θα εντυπωσιαστείτε από την ελαστικότητά σας!

Και τελικά, έπειτα από πολύ κόπο, θα βγείτε νικήτρια. Ύστερα από μερικά χρόνια, καλή ώρα όπως τώρα η γράφουσα, θα τα σκέφτεστε όλα αυτά και θα γελάτε. Αν μάλιστα συναντηθείτε με εγκυμονούσα, θα γελάτε χαιρέκακα. Enjoy!




Σάββατο **2**
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ
2016

Κυριακή **3**
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ
2016

4 Δευτέρα
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ
2016

Κάθε μήνας έχει περίπου 30 μέρες. Εκτός από τον τελευταίο μήνα της εγκυμοσύνης, που έχει τουλάχιστον 1.872. ❀

8 Παρασκευή
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ
2016

Γιατρέ μου, θέλω πολύ να φάω φρούτα,
αλλά το μωρό θέλει τούρτα. Και επιμένει. 

Σάββατο **9**
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ
2016

Κυριακή **10**
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ
2016

Το *Ημερολόγιο της νέας μαμάς*
γράφτηκε από μια παλιά «νέα μαμά», που επιδίωξε
να μιλήσει γι' αυτή και σε αυτή με χιούμορ.

Ανατρέξτε λοιπόν στις σελίδες του και διαβάστε
οικουμενικές αλήθειες, για τη μητρότητα, με τις οποίες
σίγουρα θα ταυτιστείτε σε μικρό ή μεγαλύτερο βαθμό.

Καλή ανάγνωση, καλή διασκέδαση και
κυρίως... καλό κουράγιο!

ISBN 978-960-569-500-2



Κωδ. μηχ/σης 22.991