



## Καληνύχτα Λέμε - Και πρέπει να το εννοούμε!

26/01/17

Ο Αρκούδος δεν βλέπει την ώρα να πάει για ύπνο. Είναι εξαντλημένος και τα μάτια του ίσα που κρατιούνται ανοιχτά. Ο γείτονας και φίλος του όμως, ο Πάπιος, δε νυστάζει και θέλει παρέα! Τι πιο ενδιαφέρον από το να επισκεφθεί το φίλο του τον Αρκούδο με χιλιάδες προτάσεις δημιουργικής απασχόλησης που, υπό διαφορετικές συνθήκες, θα έκαναν τον Αρκούδο να πετάει τη σκούφια του.



Να δουν μία ταινία, να φτιάξουν χυμό, να γράψουν ένα τραγούδι, να μιλούν όλη νύχτα ή -γιατί όχι- να παίξουν χαρτιά (UNO να υποθέσω). Και σε όλες αυτές τις άκρως δελεαστικές προτάσεις ο Αρκούδος να δίνει μία και μονολεκτική απάντηση: ΟΧΙ!

Και εκεί που ο Αρκούδος φαντάζεται ότι έχει ηρεμήσει πλέον και η νύχτα είναι δική του, ο Πάπιος... ξαναχτυπά. Με νέες ιδέες και νέες προτάσεις επιστρατεύει όλες του τις δυνάμεις – μέχρι και κουλουράκια του προτείνει να φτιάξουν!



Γελάσαμε, γελάσαμε πολύ. Και καθώς η ανάγνωση του βιβλίου γίνεται κάθε φορά με θεατρικό τρόπο, παραλλαγές στη χροιά της φωνής και επιφωνήματα, τελικά ο Αρκούδος και ο Πάπιος επισκέπτονται μέρα το σπίτι μας είτε διαβάζοντας το βιβλίο, είτε όχι – και πάντα λίγο προτού κοιμηθούμε.

Μια πραγματικά αστεία ιστορία, από τον γνωστό Jory John σε απόδοση του πολυβραβευμένου συγγραφέα Φίλιππου Μανδηλαρά, που συμπληρώνεται με μοναδικό τρόπο από τη φανταστική εικονογράφηση του Benji Davis. Μία ιστορία που, με χιουμοριστικό τρόπο, μπορεί να μεταδώσει πολλαπλά μηνύματα στα μικρά παιδιά σχετικά με τη συμπεριφορά μας προς το θέμα του ύπνου τονίζοντας έτσι τη ζωτική του σημασία στο σώμα και στο νου μας.

Με το ιδιαίτερο χιούμορ του, το βιβλίο μπορεί να δώσει στους γονείς έξυπνους και πρωτότυπους τρόπους για να αντιμετωπίσουν την άρνηση των μικρών παιδιών να πάνε για ύπνο.

Και εδώ θα πρέπει ίσως να υπογραμμίσουμε τη σημασία της ολιγόλεπτης ανάγνωσης βιβλίων στα παιδιά μας πριν από τον ύπνο, που, ανάλογα πάντα με την ηλικία του κάθε παιδιού, έχει –ερευνητικά πιστοποιημένα- σημαντικά οφέλη:

- Τονώνει τον συναισθηματικό δεσμό και τη σχέση γονιού-παιδιού.
- Βοηθάει το παιδί να χαλαρώσει και να κοιμηθεί εύκολα.
- Καλλιεργεί τη φαντασία -ειδικά τα παραμύθια, χωρίς πολλές εικόνες, με τις λίγες λέξεις και τα σύμβολά του αναπτύσσουν τη μυθοπλαστική και εικονοπλαστική ικανότητα των παιδιών.
- Βελτιώνει το λεξιλόγιο και την προφορική απόδοση του παιδιού.

Το βιβλίο τιμήθηκε το 2015 με έπαινο E.B. White Read-Aloud στην κατηγορία εικονογραφημένου παιδικού βιβλίου από την Ένωση Βιβλιοπωλών στις ΗΠΑ. Γιατί τελικά όταν συναντιούνται ο [Jory John](#) και ο [Benji Davies](#) τότε τα πράγματα πηγαίνουν καλύτερα από μία βραδινή συνάντηση ανάμεσα στον Αρκούδο και στο γείτονά του τον Πάπιο.



<http://www.deltamoms.gr/article/kalhnyxta-leme-kai-prepei-na-ennooyme-1250.html>